

Vortragsreihe der

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle im
Lernzentrum Cottbus, Berliner Str. 13/14**

Auch im Jahr 2018 werden wieder Vorträge zu Themen der Erziehung angeboten. Für die Veranstaltungen wird jeweils ein Unkostenbeitrag von 2,- Euro erhoben. Eine Anmeldung im Lernzentrum unter 0355-3806024 wird erbeten.

Veranstaltungsbeginn ist immer 19:00 Uhr.

25.01.2018 Helikopter-Eltern? (Fr. Klinke-Schulze)

Eine wichtige Erziehungsaufgabe der Eltern ist es, die Stärken der Kinder zu entwickeln und Vertrauen in sie zu haben, damit es ihnen im Laufe ihres Lebens immer besser gelingt, diese Stärken zu nutzen. Keine leichte Aufgabe, diese Geduld auf zu bringen, ohne immer gleich selbst in Aktion zu treten. Wann sprechen wir von Überbehütung und welche Art von Elternverhalten gibt Kindern eher Orientierung?

24.05.2018 Gewaltfreie Kommunikation in der Familie (Fr. Tonn)

Gewaltfreie Kommunikation ist nicht nur als eine Kommunikations-Technik in Krisensituationen zu betrachten, sondern eine Bewusstwerdung über die Möglichkeiten des empathischen Kontaktes. Wenn Kinder von klein auf in einem Umfeld aufwachsen, das auf den Prinzipien der gewaltfreien Kommunikation aufbaut, dann kann das ein großer Schritt zu mehr Mitgefühl, Gemeinsamkeit und Frieden auf der Welt sein.

27.09.2018 Hochbegabung- Warum sollten wir uns damit beschäftigen (Fr. Klinke-Schulze)

Hochbegabte – Sonntagskinder oder Sorgenkinder? Was verstehen wir darunter? Welche Erkennungsmerkmale, Auffälligkeiten, Empfehlungen und Beratungsangebote gibt es? Kinder leiden, wenn die Eltern sie zum Genie fördern wollen.

18.10.2018 Berührungen in der Eltern-Kind-Interaktion (Fr. Tonn)

Liebevolle Berührungen sind die Grundvoraussetzungen für eine positive geistige und körperliche Entwicklung. Darüber hinaus führen sie zu einer unmittelbaren Ausschüttung von Hormonen, die Stress abbauen und mit positiven Gefühlen wie Liebe, Vertrauen und Ruhe in Verbindung gebracht werden. Wie kann es in einer Zeit zunehmender Isolation und Berührungsarmut gelingen, Kindern ein seelisch gesundes Auswachsen zu ermöglichen und gleichzeitig Selbstbestimmung zu wahren?

29.11.2018 „Kind im Blick“- Ein Gruppenangebot für Eltern in Trennung und Scheidung (Fr. Horn, Hr. Jähne)

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen daher besonders viel Zuwendung, was für die Eltern oft nicht leicht ist. Dieser Kurs soll Eltern dabei helfen, ihre Kinder im Blick zu behalten, damit diese den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt gut bewältigen können.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!