



Gruppenangebote 2017

der
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
im
Familienhaus, Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus

Fragen und Anmeldung zu den Gruppenangeboten unter 0355/ 4786120.

Februar bis April „Esmeralda – Wie geht es Dir?“

Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren, die mit einem (oder beiden) psychisch erkrankten Elternteil leben. Mit den Kindern werden neben einer altersangemessenen Erklärung der Krankheitsbilder Strategien erarbeitet, wie sie mit dem besonderen Verhalten des jeweiligen Elternteiles umgehen können und sich dadurch eigene psychische Entlastung schaffen können.

Mai bis Juli „Kindertrauergruppe“

Diese Gruppe ist für Kinder von 6 - 12 Jahren als präventives Angebot konzipiert. Ziel der Gruppenarbeit ist es, Kinder zu unterstützen und mit einer Trauersituation angemessen umgehen zu lernen. Die Eltern sollen dabei begleitend beraten werden.

September bis Dezember „Mutig werden mit Til Tiger“

In dieser Gruppe finden schüchterne und selbstunsichere Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren im Rahmen eines Verhaltenstrainings Möglichkeiten, selbstsicherer im Umgang mit Gleichaltrigen zu werden.

September bis Dezember „Starke Eltern, starke Kinder“

Dieser Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes ist für Eltern mit Kindern jeden Alters geeignet. Er zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte mit den Kindern besser zu lösen und informiert über allgemeine Erziehungsthemen. Zudem gibt der Kurs die Chance auf Austausch untereinander und regt zum Nachdenken an.

März bis April (2018) „Kind im Blick“

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung. Aber auch für die meisten Eltern ist es nicht leicht. Dieser Kurs beinhaltet drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Und wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Wir freuen uns über Ihr Interesse!